

Veranstaltungsort:
Evang.-Luth. Kirchengemeinde
Gemeindezentrum Steinbühl
Siemensplatz 2
90443 Nürnberg

U 1: Station Aufseßplatz

**Weitere Seminartermine und
Informationen für Ehrenamtliche in der
Straffälligenhilfe finden Sie unter
www.naechstenliebe-befreit.de .**

Schwarzes Kreuz
Christliche Straffälligenhilfe e.V.
Postfach 32 33
29232 Celle

**„Kann ich dir vertrauen?“
Nähe und Distanz in Beziehungen**



**15. März 2014 in Nürnberg
Seminar für Ehrenamtliche in der Straffälligenhilfe**

Alle Menschen wünschen sich gute, vertrauensvolle Beziehungen. Hier können wir uns sicher fühlen, Geborgenheit und Verständnis erleben, Schwierigkeiten zugeben und sagen, was wir denken. Und eine solche Beziehung bricht auch nicht gleich zusammen, wenn wir unserem Bedürfnis nach Freiheit, Unabhängigkeit und Individualität nachgeben, wenn wir erst einmal etwas für uns allein klären müssen oder eigene Interessen verwirklichen wollen. Nähe und Distanz sind die Pole, in denen wir uns in allen menschlichen Beziehungen bewegen. Das ist auch in einem Gefängnis nicht anders. Aber woran erkennen wir Nähe, woran Distanz? Was ist der „richtige“ Abstand? Wo sind unsere eigenen Grenzen? Was passiert, wenn die Beziehung unklar ist? Welche Rolle spielt die Körpersprache? Was ist, wenn eine Beziehung gar nicht gewollt ist? Oder wenn man gar nicht weiß, woran man beim anderen ist?

In diesem Seminar können die Teilnehmerinnen und Teilnehmer lernen, ihre Bedürfnisse nach Nähe und Distanz deutlicher wahrzunehmen.

Seminarleitung:

Richard Gelenius, Schwarzes Kreuz
Leiter des Arbeitskreises Nürnberg

Referenten:

Otfried Junk, Pastor
Geschäftsführer Schwarzes Kreuz Celle
Ute Passarge, Schwarzes Kreuz Celle

Anmeldung bis zum 01. März mit nebenstehendem Coupon oder unter www.naechstenliebe-befreit.de. Es können maximal 20 Personen teilnehmen.

Programm

- 09.30 Uhr Stehkaffee
10.00 Uhr Begrüßung
Wort für den Tag
Vorstellungsrunde
10.30 Uhr **Lass dir doch helfen!**
- Wie nah darf mir ein anderer kommen?
 - Nähe und Distanz bei Männern und Frauen
 - Wer einmal lügt, dem glaubt man nicht
- 12.30 Uhr Mittagessen
13.30 Uhr **Nähe und Distanz in der Lebenswelt Gefängnis**
- Balance zwischen Freiheit und Geborgenheit
 - „Du“ oder „Sie“?
 - Beziehungsaufbau: Was fördert Vertrauen?
- 15.30 Uhr Abschlussrunde
ca. 16.00 Uhr Ende des Seminars

Kosten: 10 Euro für Verpflegung.
Bitte bringen Sie den Betrag zum Seminar mit.

Herzliche Einladung auch an Ehrenamtliche anderer Verbände und Interessierte!

Anmeldung

Ja, ich nehme an dem Seminar „Kann ich dir vertrauen?“ am 15. März 2014 in Nürnberg teil.

Name:

Vorname:

Straße:

PLZ/Ort:

Telefon:

E-Mail:

Datum/Unterschrift